

Beste ouders,

Aanstaande d.d. vindt de eerste les van de cursus Paardenkracht voor Pubers plaats. U heeft uw zoon/dochter opgegeven hieraan deel te nemen. Wij kijken er zeer naar uit om te beginnen. Voor aanvang willen we jullie nog graag wat belangrijke informatie geven. Lees het volgende daarom even goed door!

Kleding en schoeisel

De kinderen dienen tijdens de cursus stevige dichte schoenen te dragen (of laarzen), teenslippers of sandalen zijn niet toegestaan. Dit om te voorkomen dat de tenen bezeerd kunnen raken tijdens een oefening met de pony.

Daarnaast is kleding aanbevolen die vies mag worden en is aangepast aan de weersomstandigheden. De oefeningen met de pony's zijn altijd buiten.

Tijdsduur van de les

De les start om . . . uur. We zouden het fijn vinden om op tijd te kunnen starten, dus het verzoek van ons is om uiterlijk 5 minuutjes voor aanvang aanwezig te zijn. De les eindigt om . . . uur.

Tijdens de les is het NIET toegestaan voor ouders, begeleiders, broertjes of zusjes om aanwezig te zijn bij de lessen. We begrijpen dat u belangstelling heeft, echter we willen ervoor zorgen dat de kinderen zo min mogelijk afgeleid worden door de omgeving en zich kunnen concentreren tijdens de les. We zullen u na de les de gelegenheid bieden om informatie uit te wisselen of om vragen te stellen aan ons. Ook zal er tijdens de laatste les (les 5) mogelijkheid zijn voor de ouders om een deel van de les te komen kijken en mee te doen.

Werkboek

Ieder kind krijgt een eigen werkboek. Dit boek overhandigen wij aan het kind tijdens de eerste les. Het boek wordt iedere les door ons gevuld met nieuwe informatie en oefeningen. Het boek wordt mee naar huis genomen en moet iedere les mee gebracht worden.

In het boek staat uitleg over het thema van de les. Er zijn vragen en oefeningen welke we gedeeltelijk samen met de kinderen behandelen. De bedoeling is dat u in de week na de les met uw kind de les nog eens doorneemt en de niet gemaakte vragen en opdrachten samen met uw kind maakt. Op deze manier bent u op de hoogte aan welk thema uw kind gewerkt heeft en kunt u hierover samen ervaringen uitwisselen. Ook kunt u in bepaalde situaties refereren aan wat uw kind tijdens de cursus geoefend en geleerd heeft.

Elke les komt een nieuw thema aan bod

1. Nieuw in de kudde. Over jezelf voorstellen en kennis maken met anderen.
2. De taal van de kudde. Over verbale en non-verbale communicatie.
3. Ruimte in de kudde. Over grenzen aangeven, ruimte nemen en geven.
4. De kracht van de kudde. Samenwerken, rolverdeling in de kudde.
5. Balans in de kudde. Over onrust herstellen en omgaan met emoties.

We starten met de uitleg over het thema elke keer in de binnenruimte, we behandelen de theorie van die les gezamenlijk. Daarna gaan we een aan het thema gerelateerde oefening met de pony's doen, zodat de kinderen leren door te doen en hun kennis in de praktijk kunnen gaan oefenen.

We bespreken de oefening gezamenlijk en verwerken informatie in het werkboek. Aan het einde van de les krijgen de kinderen de mogelijkheid ca. 15 minuten vrij in te vullen door bijvoorbeeld de pony's te poetsen, of met ze te wandelen of te knuffelen. Op die manier kunnen de kinderen de geleerde kennis rustig verwerken en de les in alle rust afsluiten.

Veiligheid

Veiligheid is een belangrijk thema tijdens de lessen. We werken met kinderen en pony's. Voor beide geldt dat wij een zo veilig mogelijke situatie willen creëren. Wij zullen daarom aan het begin van de eerste les enkele afspraken maken met de kinderen. Deze afspraken gaan bijvoorbeeld over de omgeving, over de benadering van elkaar en van de pony's, over wat te doen als je jezelf onveilig voelt en dat het belangrijk is de instructies van de coaches goed te volgen.

Afmelden voor de les

Mocht uw kind verhinderd zijn voor de les, meld uw kind dan liefst zo vroeg mogelijk af op 06-30 30 86 47 (bellen, appen of sms).

De les kan niet ingehaald worden, we hopen de kinderen dus liefst iedere week te verwelkomen.

We hopen jullie hiermee voldoende geïnformeerd te hebben, mochten er echter nog vragen zijn, laat het ons dan gerust weten,

Met vriendelijke groet,
Elaine Olde Riekerink

NOVAQI

www.novaqi.nl

